

ヘルシーランチ

1,250円

【メイン料理1品】

季節野菜のせいろ蒸し / 本日のヘルシー麺
ご飯 / ザーサイ・大根の漬物 / 杏仁豆腐



メイン料理・この中から1品

- ① 海老のチリソース
- ② 酢豚
- ③ 麻婆豆腐
- ④ 海老のマヨネーズ
- ⑤ 牛肉とピーマン細切り炒め
- ⑥ 八宝菜



季節の野菜のせいろ蒸し



本日のヘルシー麺



ご飯、ザーサイ・大根の漬物、
杏仁豆腐

王朝 選び取りお手軽ランチ

1,000円(税別)



海老のチリソース

麻婆豆腐

桜島鶏モモ肉の油淋ソース

牛肉の
黒胡椒炒め

中華風豆腐ハンバーグ

下記よりメイン料理を下記より(1品)お選び下さい。

- | | |
|----------------|----------------|
| ● 麻婆豆腐 | ● 豚、玉葱細切り炒め |
| ● 海老のチリソース | ● 鶏肝ともやしのピリ辛炒め |
| ● 玉子焼き甘酢かけ | ● イカの塩味炒め |
| ● 豚バラ肉の酢豚 | ● 八宝菜 |
| ● 牛肉の黒胡椒炒め | ● 豚肉と白菜の煮込み |
| ● 桜島鶏モモ肉の油淋ソース | ● 鶏肉と野菜の豆豉入り炒め |
| ● 肉団子の甘酢 | ● 海老のマヨネーズ和え |
| ● 中華風豆腐ハンバーグ | ● 豆腐と豚肉のピリ辛煮込み |



◆ サラダ ◆ 白御飯 ◆ スープ
◆ ザーサイ・大根の漬物 ◆ コーヒー(挽き立て)



デザート2品(下記の4品からお選びください)

◆ 杏仁豆腐 ◆ 胡麻プリン ◆ ケーキ ◆ 胡麻団子